



GAIA Cammina



dal Monte Ocre alle Gole di Celano

Sabato 22 e Domenica 23 agosto 2026

Costo: € 90,00 in camera doppia o matrimoniale - € 110,00 in camera singola –
Hotel: “Lory****” a Celano – **Trattamento:** mezza pensione – **Inizio prenotazioni:**
Subito – **Partenza con auto proprie:** ore 7:00 Parcheggio nuovo di Via S. Camillo
de Lellis (vicino al tribunale) - Viterbo
Info.: cell. 348 8861919 – www.facebook.com/GAIACammina - www.gaiacammina.com

GAIA propone un weekend alla scoperta di due tra gli ambienti più affascinanti dell'Appennino abruzzese: le panoramiche cime del gruppo del Monte Ocre e le spettacolari Gole di Celano, dove la forza della natura si esprime in tutta la sua bellezza.

PROGRAMMA:

- Sabato 22 agosto:

Partenza alle ore 7:00 da Viterbo, Parcheggio nuovo di Via S. Camillo de Lellis (vicino al tribunale), con auto proprie.

- **Arrivo a Campo Felice** e partenza per il trekking al Monte Cefalone, Monte Ocre e Monte Cagno. Un itinerario che conduce sulle cime del gruppo del Velino, regalando panorami spettacolari e un'autentica esperienza di montagna.
- **Pranzo al sacco.**
- **Al termine** trasferimento a **Celano** e sistemazione presso l'**Hotel “Lory****”**.
- **Cena e pernottamento.**

- Domenica 23 agosto:

Colazione in albergo.

ore 9:00 - partenza per **Le Foci**, da dove inizierà l'escursione alle **Gole di Celano**, uno dei canyon più spettacolari dell'Appennino, modellato dall'acqua nel corso dei millenni, che ha scavato alte pareti calcaree creando un ambiente di straordinaria bellezza.

- **Pranzo al sacco.**
- **Al termine** partenza per il ritorno a Viterbo.

La quota comprende:

- **1 pernottamento in mezza pensione presso l'Hotel Lory**** e il contributo per l'associazione (€ 20).**

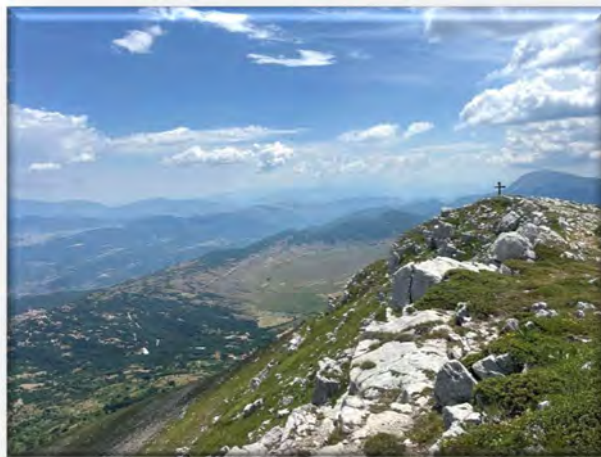
Le prenotazioni inizieranno da subito e termineranno il 31.07.2026.

Sabato 22 agosto 2026

Escursione Monte Cefalone – Monte Ocre – Monte Cagno

Difficoltà: Escursionistica • **Km:** 13,5 circa • **Dislivello:** 706 m circa • **Tempo di percorrenza:** circa 5 ore

Un itinerario che attraversa alcune delle cime più panoramiche del gruppo del Velino, in un ambiente tipicamente appenninico dove prati d'altura, ampi spazi aperti e panorami sempre più vasti accompagnano il cammino. Dal comprensorio di Campo Felice il percorso si sviluppa tra dolci salite e dorsali panoramiche, raggiungendo le vette del **Monte Cefalone**, del **Monte Ocre** e del **Monte Cagno**, da cui lo sguardo



abbraccia il Gran Sasso, il Sirente-Velino e gran parte dell'Appennino centrale. Un'escursione varia e appagante, ideale per chi ama la montagna fatta di grandi spazi, silenzi e panorami senza confini.

Domenica 23 agosto 2026

Escursione alle Gole di Celano

Difficoltà: Escursionistica • **Km:** 11 circa • **Dislivello:** 368 m circa • **Tempo di percorrenza:** circa 4 ore

Un itinerario che conduce nel cuore delle **Gole di Celano**, uno dei canyon più spettacolari dell'Appennino centrale. Il sentiero segue il corso del torrente tra alte pareti calcaree che, in alcuni punti, raggiungono circa i duecento metri di altezza, creando un ambiente suggestivo dove acqua, roccia e vegetazione convivono in perfetto equilibrio. Passaggi stretti, scorci spettacolari e il continuo alternarsi di luce e ombra rendono questa escursione un'esperienza unica, capace di sorprendere a ogni passo. Qui la forza dell'acqua e il tempo hanno scolpito uno degli angoli più affascinanti dell'Appennino.



Importante

Durante l'escursione alle Gole di Celano è obbligatorio indossare il caschetto protettivo. Chi ne fosse sprovvisto potrà noleggiarlo a Celano al costo di € 10.